



# MOUNIA BENCHEKROUN

---

**FEMALE LEADERSHIP**

**TRANSITIONS, ENTREPRE-  
NEURSHIP**

**CREATIVITY AND BUSINESS**

Mounia guides entrepreneurs and business leaders both in the management of their ongoing issues (Sparring Partner) and their value creation projects linked to the growth or strategic positioning of their company.

Her guidance is aimed at boosting changes in transformative perceptions, with a view to creating actionable strategies and facilitating their adoption by teams. To achieve this, she combines strong business acumen, her personal experience as a CEO, and in-depth knowledge of human psyche (approaches to creativity in particular). She has been coaching company executives in their career and life transitions since 2013. A graduate of ESSEC (E03), Mounia boasts almost 11 years' experience in leveraged buyout financing (all sectors, Europe), and notably managed a British bank in France.

She also trained in various approaches to human development (coaching, Jungian psychology, Negotiation, Leadership, MBTI, etc.). She provides coaching in both English and French.



# MOUNIA BENCHEKROUN

---

LEADERSHIP AU FÉMININ

TRANSITION, ENTREPRENEURIAT

CRÉATIVITÉ ET BUSINESS

Mounia accompagne entrepreneurs et dirigeants dans la gestion de leurs enjeux du moment (Sparring Partner); également dans leurs projets de création de valeur, liés au développement ou repositionnement stratégique de leur entreprise.

Cet accompagnement vise à impulser des changements de perceptions transformateurs, en vue de créer des stratégies actionnables, et de favoriser leur appropriation par les équipes. Pour ce faire, elle combine un sens du business développé, sa propre expérience en tant que dirigeante, ainsi qu'une bonne connaissance de l'humain (approches en créativité, en particulier). Coach, elle accompagne depuis 2013, des dirigeants cadres d'entreprises dans des contextes de transitions de carrière et de vie. Diplômée de l'ESSEC (E03), Mounia a près de 11 ans d'expérience en financement de Leverage Buy Outs (tous secteurs, Europe) – elle a notamment dirigé une banque anglo-saxonne en France.

Mounia est également formée à diverses approches liées au développement humain (coaching, psychologie Jungienne, Négociation, Leadership, MBTI, etc.). Elle coache en anglais et français.