



LA FRESQUE DE L'ALIMENTATION

14 occasions par semaine de s'engager dans la **transition** !

Notre objectif

Embarquer le plus grand nombre dans une transition alimentaire rapide et effective



- 31 cartes réparties en 4 lots
- Intelligence collective
- Ateliers et jeux (CO2, quiz, déforestation, ...)



- Atelier physique ou digital
- Durée : 3h
- Public > 16 ans
- Par groupe de 6 à 8



FAO, GIEC, ADEME, OMS, ANSES, FranceAgriMer, etc.

Les buts pédagogiques de l'atelier

1

Comprendre les grandes lignes de notre alimentation et ses impacts environnementaux, sanitaires et sociaux



2

Définir les principes d'une alimentation saine et durable : végétalisée, locale, bio, de saison, ...



3

S'engager collectivement et individuellement pour commencer une transition

Pour aller plus loin

Suivi personnalisé	Suivi de groupe
Projection de films	Conférences
Ateliers de cuisine	etc ...

Une alimentation durable pour le climat, la biodiversité, la santé et la résilience territoriale !